

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения в период пандемии

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	104	Понедельник – пятница 8.00 – 16.20 Суббота (первая и третья суббота месяца) 8.00 – 12.00 Среда 08.00 – 18.00
Опрос (анкетирование) граждан			104	Понедельник – пятница 8.00 – 16.20 Суббота (первая и третья суббота месяца) 8.00 – 12.00 Среда 08.00 – 18.00
Расчет ИМТ			104	Понедельник – пятница 8.00 – 16.20 Суббота (первая и третья суббота месяца) 8.00 – 12.00 Среда 08.00 – 18.00
Измерение АД на периферических артериях			104	Понедельник – пятница 8.00 – 16.20 Суббота (первая и третья суббота месяца) 8.00 – 12.00 Среда 08.00 – 18.00
Исследование уровня общего холестерина в крови			106	8.00 – 12.00
Определение уровня глюкозы в крови натощак			106	8.00 – 12.00
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет		422	08.00 – 12.00
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	220, 222, 230 – 241	По графику
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		220, 222, 230 – 241	По графику
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от 35 лет до 64 лет	Ежегодно с 35 лет	105	8.00 – 16.20
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и	Ежегодно с 40 лет	105	8.00 – 16.20

	старше			
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	121	Понедельник, вторник, четверг 8.00 – 15.00
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД)	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	220, 222, 230 – 241	По графику

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	106	8.00 – 12.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	4 этаж лаборатория	8.00 – 10.30
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	332	8.00 – 10.00
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	106	8.00 – 12.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	Детская консультация	08.00 – 12.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 40 до 64 лет	Ежегодно	121	Понедельник, вторник, четверг 8.00 – 15.00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет		121	Понедельник, вторник, четверг 8.00 – 15.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	104, или 220, 222, 230 – 241	8.00 – 16.20 или По графику
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	220, 222, 230 – 241	По графику
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	220, 222, 230 – 241	По графику

Диспансеризация проводится по предварительной записи.

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44

III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации
в возрасте старше 65 лет

1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы	
		1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно	104	Понедельник – пятница 8.00 – 16.20 Суббота (первая и третья суббота месяца) 8.00 – 12.00 Среда 08.00 – 18.00	
		Опрос (анкетирование) граждан				104	Понедельник – пятница 8.00 – 16.20 Суббота (первая и третья суббота месяца) 8.00 – 12.00
		Расчет ИМТ				104	Понедельник – пятница 8.00 – 16.20 Суббота (первая и третья суббота месяца) 8.00 – 12.00 Среда 08.00 – 18.00
		Измерение АД на периферических артериях				104	Понедельник – пятница 8.00 – 16.20 Суббота (первая и третья суббота месяца) 8.00 – 12.00 Среда 08.00 – 18.00
		Исследование уровня общего холестерина в крови				106	8.00 – 12.00
		Определение уровня глюкозы в крови натощак				106	8.00 – 12.00
		ЭКГ в покое				105	8.00 – 16.20
		Измерение внутриглазного давления				105	8.00 – 16.20
		Флюорография легких				От 66 лет	1 раз в два года
Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	106	8.00 – 12.00			
Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	4 этаж лаборатория	8.00 – 10.30			
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	От 65 лет	Ежегодно	121	Понедельник, вторник, четверг 8.00 – 15.00			
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	Детская консультация	08.00 – 12.00			

	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	104 Или 220, 222, 230 – 241	8.00 – 16.20 По графику
	2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом	От 65 лет	ежегодно	220, 222, 230 – 241	По графику

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44